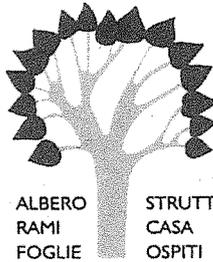


AZIENDA PUBBLICA
UBALDO



SERVIZI ALLA PERSONA
CAMPAGNOLA

CONCORSO PUBBLICO PER SOLI ESAMI PER LA COPERTURA DI N. 9 POSTI VACANTI
IN FIGURA PROFESSIONALE DI OPERATORE SOCIO-SANITARIO – CAT. B EVOLUTO
PRIMA POSIZIONE RETRIBUTIVA A TEMPO PIENO (36 ORE SETTIMANALI)

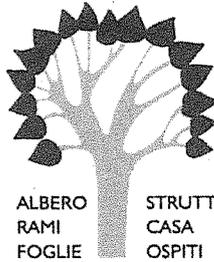
TEST DI PRESELEZIONE N. 3

Il Candidato risponda alle seguenti 30 domande a scelta multipla riportando la sola risposta corretta nell'apposita scheda finale che, al fine della correzione, sarà la sola ad essere presa in considerazione. **La Commissione non provvederà alla correzione di quanto indicato al di fuori della scheda finale.**

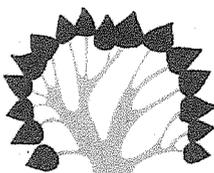
Si precisa che ciascuna domanda prevede tre possibilità di risposta ed una sola risposta corretta. Il punteggio massimo raggiungibile è pari a 100 punti e sarà ottenuto come segue: al Candidato che avrà risposto in maniera corretta alla domanda saranno assegnati due (2) punti, nel caso di risposta errata sarà attribuito un punteggio negativo pari a meno uno (-1) e il Candidato riceverà zero (0) punti nel in caso di risposta mancante.

Si ricorda che la durata della prova è stabilita in 45 minuti e che il test di preselezione è finalizzato all'ammissione alla prova scritta di massimo 50 candidati e che, a parità di punteggio, la Commissione ammetterà tutti i candidati che avranno pari punteggio al 50° candidato.

Handwritten signatures and initials at the bottom right of the page, including a large 'B' and several other illegible marks.



1. Quali DPI sono utilizzate in una RSA per prevenire un possibile contagio da Covid nell'assistenza di un Residente positivo?
 - a. Camice idrorepellente, guanti e mascherina FFP2/FFP3, visiera/occhiale, cuffia
 - b. Copricapo, e guanti monouso
 - c. Mascherina, lavaggio mani
2. Il lavaggio delle mani può essere sociale, antisettico, chirurgico. Ciò che differenzia i tipi di lavaggio è:
 - a. Il luogo in cui viene effettuato, la forza e la durata
 - b. La durata, la modalità, il prodotto utilizzato
 - c. L'attività che lo richiede, il luogo in cui viene effettuato, la durata
3. In caso di infortunio a rischio biologico puntura e/o imbrattamento è necessario?
 - a. Comunicare l'evento al datore di lavoro entro 3 giorni
 - b. Nei giorni successivi rivolgersi al proprio medico curante
 - c. Seguire le indicazioni previste dalla procedura; recarsi al Pronto soccorso, entro le 4 ore dall'infortunio e non oltre le 48 ore
4. Quale DPI il dipendente deve utilizzare per contenere il rischio chimico?
 - a. L'utilizzo dei guanti, mascherina occhiali protettivi e scarpe
 - b. L'operatore ha l'obbligo di prendere visione della scheda di sicurezza al fine di verificare il DPI da utilizzare
 - c. Entrambe le precedenti risposte
5. Quale manovra rischia di contaminare una soluzione disinfettante:
 - a. Associare disinfettanti diversi
 - b. esporre il disinfettante a fonti di luce e calore
 - c. Lasciare aperta la confezione in uso
6. Deve mobilitare un residente con esiti di emiplegia destra, dal letto alla carrozzina, dove dovrà posizionare l'ausilio?
 - a. Sul lato destro del residente
 - b. sul lato sinistro del residente
 - c. entrambe le posizioni sono corrette
7. Nelle manovre assistenziali è bene che l'operatore effettui prese:
 - a. distalmente a livello degli arti del residente in maniera da stimolare la collaborazione del paziente
 - b. che sostengono bene i vari segmenti soprattutto se il residente presenta scarsa attivazione muscolare
 - c. mantenendo le mani posizionate "a pinza" per stringere con le dita la presa sul segmento da muovere
8. In consegna il fisioterapista indica di effettuare il trasferimento letto-carrozzina riducendo il carico sull'arto inferiore destro in quanto il residente presenta dolore al ginocchio. Come vi comportereste:
 - a. Utilizzo il sollevatore attivo (o verticalizzatore)
 - b. D'ora in poi per quel residente utilizzerò sempre il sollevatore passivo così elimino del tutto il carico sull'arto inferiore
 - c. Effettuo il trasferimento posizionando la carrozzina sul lato sinistro e aiutando il residente a caricare e fare perno sulla gamba non dolente

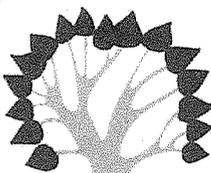


ALBERO
RAMI
FOGLIE

STRUTTURA
CASA
OSPITI

9. Chi deve portare obbligatoriamente il copricapo per contenere la capigliatura?
 - a. Solo gli operatori sanitari di sesso femminile
 - b. Solo chi somministra alimenti
 - c. Chiunque lavori in cucina e addetti alla distribuzione del pasto
10. L'HACCP è:
 - a. Un sistema che identifica i rischi di natura biologica legati alle pulizie ambientali
 - b. Un sistema che identifica i rischi di natura chimica legati alle pulizie ambientali
 - c. Un sistema che identifica i rischi, sia di natura biologica, fisica o chimica, legati alla produzione o alla manipolazione di un alimento?
11. Gli alimenti cotti da consumare caldi a che temperatura devono essere mantenuti?
 - a. Vanno mantenuti ad ameno 65° per fermare la proliferazione batterica
 - b. Vanno mantenuti a 75° per dare il prodotto caldo all'utente
 - c. Vanno mantenuti a 45° per non alterare il prodotto
12. L'operatore che entra in stanza di un residente normalmente confuso e disorientato deve:
 - a. Sedersi di fronte a lui e ascoltare per non far pesare la situazione
 - b. Sedersi di fronte a lui, incoraggiarlo a parlare, adattare il proprio linguaggio
 - c. Sedersi di fronte e chiedere come mai è agitato
13. Lo stato funzionale di una persona può essere valutato attraverso:
 - a. L'osservazione della persona assistita
 - b. L'impiego di scale di valutazione specifiche
 - c. Lettura dei dati contenuti nella cartella socio-assistenziale
14. Quale è il primo bisogno di una persona appena inserita nella A.P.S.P.?
 - a. Di trascorrere gran parte della giornata con un familiare o un'assistenza privata
 - b. Di avere aiuto nell'orientarsi nella camera e negli spazi comuni
 - c. Deve socializzare, va inserita nelle attività di gruppo
15. I fattori che influenzano la mobilità dell'anziano possono essere?
 - a. Calo della vista, buona idratazione, disorientamento
 - b. Calo della vista, riduzione dell'udito, tendenza all'incontinenza
 - c. Calo della vista, riduzione dell'udito, rischio di malnutrizione
16. Quale scala utilizzeresti per valutare il dolore in un residente non in grado di comunicare:
 - a. NRS
 - b. VAS
 - c. NOPPAIN
17. Quale è l'intervento maggiormente consigliabile con un residente con moderato rischio di caduta ed integrità cognitiva?
 - a. Contenzione fisica, in modo da tutelarci
 - b. Contenzione farmacologica, in quanto quella fisica provoca spesso agitazione
 - c. Deambulazione libera dopo aver discusso i rischi con il residente ed i familiari
18. Come deve essere posizionata una persona disfagica durante la somministrazione del pasto?
 - a. Il capo deve essere protratto in avanti
 - b. Il capo deve essere esteso
 - c. Il capo deve essere flesso in avanti
19. In un residente operato di protesi d'anca che cosa si deve evitare?
 - a. Flessione della gamba
 - b. Incrocio degli arti inferiori

Handwritten signature and initials.

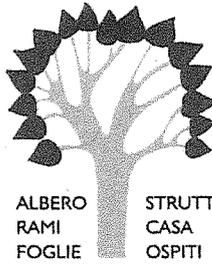


ALBERO
RAMI
FOGLIE

STRUTTURA
CASA
OSPITI

- c. Posizione semi seduta
20. Nell'assistenza ad un residente con diarrea con sospetto Clostridium Difficile, i DPI raccomandati sono:
- sovra camice e guanti monouso
 - mascherina chirurgica e guanti sterili
 - mascherina filtrante facciale e guanti monouso
21. Nell'aiutare un residente non autosufficiente, durante il pasto, sono fondamentali alcuni accorgimenti. Quali?
- rispettare i tempi di masticazione e deglutizione del residente e l'ordine con cui vuole mangiare i cibi proposti
 - tenere il cibo lontano dalla sua vista del residente e incitare la persona alla deglutizione
 - porgere un cucchiaino colmo, rispettando le preferenze del residente
22. Chi può riferire al residente informazioni sul suo stato di salute?
- Il personale medico o esercenti professioni sanitarie a ciò preposti
 - Il personale amministrativo
 - L'OSS tutor
23. I principali vantaggi dati dalla cartella socio-assistenziale sono?
- Standardizzare l'assistenza e avere buone informazioni
 - Personalizzare l'assistenza e avere buone informazioni
 - Tutelare il proprio operato
24. Cosa contiene il Documento di Valutazione dei Rischi?
- Una raccolta delle procedure operative presenti in azienda
 - Mappatura dei rischi, individuazione delle procedure per attuare misure di prevenzione e protezione da realizzare e soggetti coinvolti
 - Il piano di emergenza
25. Una linea guida contiene:
- Raccomandazioni di comportamento clinico
 - Normative vincolanti il comportamento clinico
 - Sequenza prescrittive di comportamenti
26. La pedana o disco girevole è un ausilio minore:
- Utilizzato per le rotazioni sul decubito laterale a letto
 - Utilizzato per i trasferimenti per ottenere la rotazione sul posto della persona
 - Usato come strumento riabilitativo dai fisioterapisti per effettuare esercizi di equilibrio
27. Nell'accompagnare una persona che cammina con deambulatore e supervisione dell'operatore è sempre raccomandato:
- Posizionarsi davanti al deambulatore tirandolo per guidare la persona nel percorso
 - Far utilizzare il ripiano del deambulatore ogni qualvolta la persona voglia sedersi per riposare
 - Nessuna delle precedenti
28. La presenza di un qualsiasi presidio antidecubito ad aria, statico o dinamico:
- Consente di non effettuare posizionamenti programmati della persona
 - Garantisce che non si sviluppino lesioni da pressione superiori al secondo stadio se il rischio di lesioni valutato con Scala Norton è >10

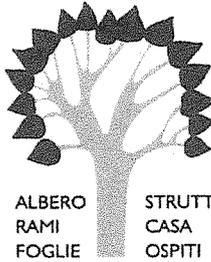
AZIENDA PUBBLICA
UBALDO



SERVIZI ALLA PERSONA
CAMPAGNOLA

- c. Deve accompagnarsi all'applicazione delle misure assistenziali per la prevenzione delle lesioni da pressione
29. L'infermiere ti dice che un paziente è iperpiretico, quale parametro rilevi?
- pressione arteriosa
 - temperatura corporea
 - saturazione sanguigna
30. Se il residente è confuso e agitato:
- Chiamo l'infermiere per una terapia adeguata
 - Lo abbraccio e lo faccio sedere nella poltrona più vicina correggendo le sue affermazioni sbagliate
 - Gli parlo con calma, mantengo il contatto visivo, non lo contraddico direttamente, cerco di spostare la sua attenzione verso qualcosa da fare insieme

[Handwritten signature]
[Handwritten initials]



ALBERO
RAMI
FOGLIE

STRUTTURA
CASA
OSPITI

Numero della domanda	Risposta corretta	Numero della domanda	Risposta corretta
1		16	
2		17	
3		18	
4		19	
5		20	
6		21	
7		22	
8		23	
9		24	
10		25	
11		26	
12		27	
13		28	
14		29	
15		30	

In caso di errore barrare una sola volta la risposta errata ed indicare accanto la risposta che si ritiene corretta come nell'esempio riportato di seguito:

Numero della domanda	Risposta corretta
X	a c

Handwritten signatures and initials at the bottom right of the page.