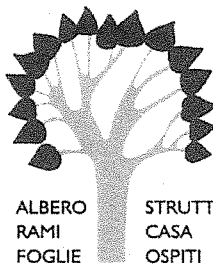


AZIENDA PUBBLICA
UBALDO



SERVIZI ALLA PERSONA
CAMPAGNOLA

CONCORSO PUBBLICO PER SOLI ESAMI PER LA COPERTURA DI N. 9 POSTI
VACANTI IN FIGURA PROFESSIONALE DI OPERATORE SOCIO-SANITARIO -
CAT. B EVOLUTO PRIMA POSIZIONE RETRIBUTIVA A TEMPO PIENO (36
ORE SETTIMANALI)

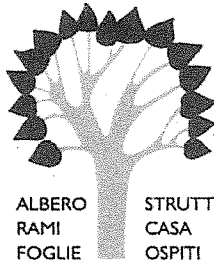
TEST DI PRESELEZIONE N. 1

Il Candidato risponda alle seguenti 30 domande a scelta multipla riportando la sola risposta corretta nell'apposita scheda finale che, al fine della correzione, sarà la sola ad essere presa in considerazione. **La Commissione non provvederà alla correzione di quanto indicato al di fuori della scheda finale.**

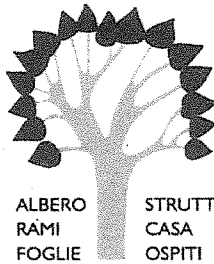
Si precisa che ciascuna domanda prevede tre possibilità di risposta ed una sola risposta corretta. Il punteggio massimo raggiungibile è pari a 100 punti e sarà ottenuto come segue: al Candidato che avrà risposto in maniera corretta alla domanda saranno assegnati due (2) punti, nel caso di risposta errata sarà attribuito un punteggio negativo pari a meno uno (-1) e il Candidato riceverà zero (0) punti nel in caso di risposta mancante.

Si ricorda che la durata della prova è stabilita in 45 minuti e che il test di preselezione è finalizzato all'ammissione alla prova scritta di massimo 50 candidati e che, a parità di punteggio, la Commissione ammetterà tutti i candidati che avranno pari punteggio al 50° candidato.

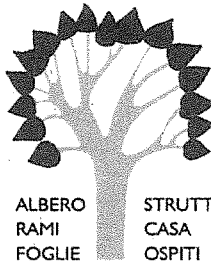
Handwritten signatures and initials at the bottom right of the page, including a large signature, 'EB', 'fel', and 'CARE'.



1. Disinfezione significa:
 - a. diminuire la carica batterica
 - b. eliminare la carica batterica
 - c. eliminare o diminuire la carica batterica a seconda del disinfettante utilizzato
2. Quando si adottano le "precauzioni standard"?
 - a. a tutti i residenti
 - b. nel caso di residenti infetti
 - c. nel caso di residenti sottoposti ad isolamento
3. Per la normativa sulla sicurezza quali obblighi ha il lavoratore?
 - a. Partecipare ad eventi formativi in materia di sicurezza
 - b. Rispetto delle indicazioni relative alla sicurezza e utilizzo dei DPI in dotazione
 - c. Entrambe le precedenti
4. Le vie di fuga o emergenza sono contraddistinte da:
 - a. Cartelli rossi con scritte bianche
 - b. Cartelli verdi con scritte bianche
 - c. Cartelli che variano a seconda del rischio di incendio di un'azienda
5. L'OSS previene le I.C.A.:
 - a. Mettendo in atto solo le precauzioni aggiuntive
 - b. Mettendo in atto principi igienici irrinunciabili: lavaggio delle mani dopo manovre sporche e prima di quelle pulite, separazione sporco/pulito, utilizzo corretto dei DPI
 - c. Mettendo in atto i principi igienici irrinunciabili che prevedono esclusivamente la separazione dello "sporco" e del "pulito"
6. Secondo il D.Lgs 81/08, per movimentazione manuale dei carichi si intende:
 - a. Ogni operazione di trasporto e sostegno di un carico (compresi sollevare, deporre, spingere, tirare, portare o spostare un carico)
 - b. Operazioni di sollevamento di un carico effettuate senza utilizzo di ausili meccanici
 - c. Ogni operazione di trasporto e sostegno di un carico effettuata manualmente da uno o più operatori senza l'utilizzo di ausili minori
7. Quali sono le forme di abuso e maltrattamento più frequenti in una RSA?
 - a. Quello sessuale
 - b. Quello psicologico-emotivo
 - c. Entrambe le risposte sopra citate
8. Il telo ad alto scorrimento nella movimentazione manuale di un residente:
 - a. ha lo scopo di evitare picchi di pressione in particolari aree corporee durante il mantenimento di una posizione a letto
 - b. Serve a ridurre le forze di attrito facilitando i cambi posturali e i riposizionamenti a letto senza dover sollevare il paziente
 - c. Può essere posizionato sotto il bacino del residente quando in carrozzina per facilitare il corretto riposizionamento quando la persona tende a spostarsi continuamente in avanti sulla seduta

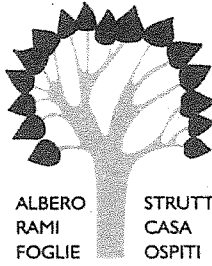


9. Le confezioni di alimenti se aperte:
 - a. Possono rimanere aperte se precotte
 - b. Vanno riposte in recipienti chiusi
 - c. Vanno riposte in recipienti chiusi ermeticamente ed applicata la data di apertura
10. L'HACCP è:
 - a. Un sistema che identifica i rischi di natura biologica legati alle pulizie ambientali
 - b. Un sistema che identifica i rischi di natura chimica legati alle pulizie ambientali
 - c. Un sistema che identifica i rischi, sia di natura biologica, fisica o chimica, legati alla produzione o alla manipolazione di un alimento
11. A quale temperatura vanno conservati gli yogurt?
 - a. A temperatura ambiente
 - b. Indicativamente a +4°
 - c. Tra i 10° e 15° gradi
12. Quale, delle seguenti affermazioni, è corretta?
 - a. È dimostrato che un anziano ha una soglia più alta del dolore e lo tollera meglio
 - b. Non ci sono evidenze scientifiche rispetto ad un minor percezione del dolore da parte dell'anziano
 - c. Il dolore è parte integrante del processo di invecchiamento
13. La fovea è segno di:
 - a. Disidratazione
 - b. Infiammazione
 - c. Edema
14. Quali sono i disturbi del comportamento maggiormente frequenti nella Malattia di Alzheimer?
 - a. Apatia, ansia, agitazione, amnesie
 - b. Apatia, ansia, agitazione, depressione
 - c. Disorientamento spazio-temporale, delirium, vagabondaggio
15. Un residente portatore di catetere vescicale presenta una diuresi ridotta; da alcune ore non defluisce urina nel contenitore. Penso che:
 - a. Il catetere sia ostruito
 - b. L'anziano non ha bevuto
 - c. Il contenitore sia difettoso
16. Un residente presenta tosse e catarro cosa l'OSS dovrà garantire?
 - a. Una corretta posizione quando è in carrozzina
 - b. un clima ambientale gradevole arieggiato
 - c. Un'abbondante idratazione
17. In caso di arresto respiratorio, la prima cosa da fare è:
 - a. Chiamare il 112
 - b. Chiamare l'infermiere



- c. Favorire la pervietà delle vie aeree
18. Significato della presenza di urine viola nella sacca di raccolta?
- Presenza di batteri urinari patogeni
 - Effetto di assunzione di farmaci/alimenti
 - Presenza di alterazione del Ph urinario
19. La cianosi è rilevabile precocemente osservando
- La cute
 - La respirazione
 - Il letto ungueale e mucose
20. Le zone più a rischio di lesione da pressione sono:
- Ginocchio, zigomo, gomito
 - Osso sacro, trocanteri e talloni
 - Spalla, orecchio, malleolo
21. Come si definisce un fecaloma:
- abbondante emissione di feci liquide con crampi addominali e febbre
 - un ammasso di feci disidratate, che non si riesce ad espellere
 - un'emissione di feci maleodoranti con crampi addominali
22. Qual è l'ultima fase del processo assistenziale:
- raccolta dati
 - identificazione del problema
 - valutazione e monitoraggio del problema
23. In che modo l'OSS contribuisce alla pianificazione dell'assistenza:
- modificando il PAI in relazione alle sue osservazioni
 - osservando i dati riguardanti i bisogni di base della persona e le reazioni agli interventi assistenziali effettuati
 - formulando obiettivi assistenziali a partire dalle osservazioni effettuate
24. Il segreto professionale è:
- Vincolo deontologico
 - Obbligo del pubblico dipendente
 - Entrambe le precedenti
25. Che cosa è una procedura e quali sono le sue caratteristiche, individuare la risposta **non** corretta:
- È rivolta a qualsiasi operatore, anche dei servizi generali
 - Deve essere applicabile e condivisa
 - Deve essere revisionata annualmente
26. Nel posizionare a letto un residente sul decubito laterale, sistemare l'arto inferiore sottostante disteso e il soprastante flesso e appoggiato su un cuscino davanti all'altra gamba; quale delle seguenti risposte è corretta:
- può aiutare a ridurre la pressione su alcune prominenze ossee
 - non è raccomandato in quanto può provocare mal allineamento del tratto lombare
 - è scorretto in quanto gli arti inferiori devono essere posizionati flessi con un cuscino in mezzo

AA
for
EB
ave

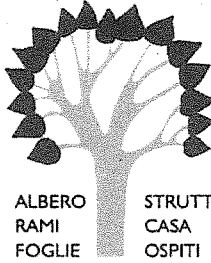


27. Una residente con grave demenza e wandering presenta al mattino impossibilità a caricare il peso su un arto inferiore con smorfie e forti lamenti. Come vi comportereste?
- Procedo come sempre e chiedo direttamente consulenza al fisioterapista aspettando il suo arrivo in servizio
 - La riposiziono a letto, avverto tempestivamente l'infermiere in turno riferendo la presenza di dolore secondo la valutazione effettuata con Painad
 - La riposiziono a letto alzando le spondine intere per evitare che si alzi in autonomia
28. Nel posizionare un anziano a letto per il sonno notturno:
- È sempre utile posizionare i vari segmenti corporei in maniera da ottenere un blando stretching per mantenere il range di movimento articolare
 - Se il residente è in grado di girarsi autonomamente sui fianchi non è mai necessario effettuare posizionamenti preventivi per le lesioni da pressione
 - Se il residente è in grado di girarsi autonomamente sui fianchi e presenta rischio di lesioni da pressione, potrebbe essere indicato l'utilizzo di cuscini per mantenere specifici assetti posturali
29. Cosa significa il termine emoftoe:
- Perdita di sangue dall'apparato digerente
 - Emissione con un colpo di tosse di espettorato rosso chiaro, schiumoso.
 - Emorragia delle prime vie respiratorie
30. In un residente che assume anticoagulanti orali la rasatura della barba è meglio che avvenga:
- con rasoio elettrico
 - con lametta da barba
 - è indifferente se lametta da barba oppure rasoio elettrico

per
ue
OB
ST

ST

AZIENDA PUBBLICA
UBALDO



SERVIZI ALLA PERSONA
CAMPAGNOLA

Numero della domanda	Risposta corretta	Numero della domanda	Risposta corretta
1		16	
2		17	
3		18	
4		19	
5		20	
6		21	
7		22	
8		23	
9		24	
10		25	
11		26	
12		27	
13		28	
14		29	
15		30	

In caso di errore barrare una sola volta la risposta errata ed indicare accanto la risposta che si ritiene corretta come nell'esempio riportato di seguito:

Numero della domanda	Risposta corretta
X	a- c

Handwritten signatures and initials:
AA
BB
CC
DD